

## Workshop

# “El Camino del Liderazgo Personal”

**Lunes 4 de diciembre de 2017 (9 -13 hs)**

Lugar: Instituto de Biología y Medicina Experimental (IByME-CONICET)

***¿Cuánto sabemos de nosotros mismos? ¿Tenemos un conocimiento profundo acerca de nuestro mundo interior (valores, creencias, pensamientos, emociones)? ¿Nuestros modelos mentales coinciden con nuestros valores? ¿Podemos aprender sobre nosotros de manera tal de aumentar nuestras capacidades personales y relacionales?***

### Contenido

- \* Modelos mentales, creencias, valores y su impacto. Qué significa e implica la autoconsciencia. Beneficios personales y relacionales de una consciencia expandida.
- \* Autoconocimiento: cómo entender los mecanismos mentales que nos limitan para trascenderlos. El circuito emocional y el funcionamiento del cerebro.
- \* Responsabilidad: la llave al poder personal. Protagonismo. Poder. Paz.
- \* Técnicas y métodos para alcanzar niveles mentales adecuados para trabajar armónicamente y tener dominio emocional y relacional.

### A CARGO DE Federico García Berro y Martín Pastorino

***Socios de la consultora concepto Asyxma, con 15 años de experiencia en el campo de la educación y formación en Desarrollo humano organizacional. Oradores de conferencias a diferentes instituciones a nivel nacional e internacional (México, España y Alemania).***

**DIRIGIDO A:** becarios doctorales/postdoctorales; investigadores asistentes; personal de apoyo.

**ARANCEL:** 350\$. // **CONTACTO:** Fernanda Parborell, fparborell@gmail.com.

**IMPORTANTE:** La Jornada se dictará con un cupo mínimo de alumnos. Se confirmará la realización del curso 1 mes antes de comenzar la Jornada.